

**西藏交流團: 通往神秘之都的旅程**



主辦團體-香港大學學生會國事學會

**活動概要：背景與主旨**

中國是一個統一的多民族國家，西藏自古以來就是中國不可分割的一部分 。早在西元前，居住在這裏的藏族先民就與生活在中原的漢族有著聯繫。以後 ，經過漫長的歲月，西藏高原上分散的眾多部落逐漸統一，成為現在的藏族。

１９１１年，中國爆發辛亥革命，建立了合漢、滿、蒙、回、藏等民族為一體的共和國——中華民國。中央政府一如元、明、清三朝，實行對西藏地方的治理。中華民國期間，外患不已，內亂頻仍，中央政府孱弱，而達賴喇嘛、班禪額爾德尼繼續接受中央政府冊封，獲得在西藏地方的政治、宗教上的合法地位。

１９４９年，中華人民共和國成立。中央人民政府根據西藏的歷史和現實情況，決定採取和平解放的方針。經後期一系列政策和措施，西藏取消了農奴制，並開始和內地互通經濟，開始政治，經濟，文化全方位交往。

但是在發展中也有曲折。以達賴喇嘛為首的一部份宣揚西藏獨立勢力一直在頻繁活動，鼓動西藏人民和學生參與各種有關獨立的活動。尤其是當受到國際勢力的支持後，藏獨運動愈演愈烈。

西藏，這塊神秘的土地，到底有著怎樣的文化和傳說？西藏，藏文化的發源地，又是如何調整它的教育以及政策以適應這種漢文化占主流文化的社會趨勢？在這塊神秘的土地上，更有一群孩子，他們雖然一出生就被剝奪了發現美的眼睛但是仍懷有發現美的心…

就在這個暑假，讓我們走進西藏，親身去體驗這個神秘而美麗的地方。

**本次西藏交流團目的**

* 通過親身觀察和體驗，增強團友對西藏的感性認識，重新認識並瞭解西藏及其 文化、政治、經濟
* 與當地人的溝通，參觀當地社會文化集會場所，體驗當地文化與生活
* 參觀當地文化教育機構，瞭解當今中國社會背景下，本地教育面臨的機遇與挑戰，並且實現交流互助
* 參觀由德國友人創辦的盲童學校，同學校的學生老師一起做一些服務性質的活動，認識到孩子們面臨的困難，力求有朝一日可以以己之力讓孩子們的生活有所改變

**國事學會交流團歷史**

國事學會的成立源起於一九七一年末由港大學生會舉辦的大專學界首個「回國旅行團」(即「第一團」)。當時，「第一團」一行參訪多個內地城市，包括廣州、上海、杭州、蘇州、無錫、南京、北京和武漢，歷時二十多天。縱然他們的行程事前被內地「悉心」安排，致使他們所見的盡是正面的東西，與實際情況不免有很大偏差，然而，畢竟在當時來說「第一團」是難得的機會，讓團員親身前往祖國，並激發其民族認同感，亦因而促成大專學界首個國事學會 – 港大國事的成立，其意義之深遠自不待言。自此，國事每年都會舉辦交流團，足跡遍及大陸和臺灣各地，為同學提供親身體驗的機會，使活動形式更為豐富和全面。今天，作為國事歷史最悠久的活動形式和三大常設小組之一，交流團為實踐國事宗旨繼續扮演重要角色。

**執行工作計畫**

|  |  |
| --- | --- |
| 6/3 | 港大校園宣傳工作開始：海報，橫幅，群發電郵 |
| 22/3 | 國風上登有關西藏的內容與交流團的消息 |
| 13/3-22/3 | 在港大設立宣傳櫃檯：迴圈播放視頻，發宣傳單 |
| 15/3 | 在Global Lounge播放西藏記錄片 |
| 6/3-26/3 | 網上在線報名 |
| 28/3-29/3 | 面試 |
| 30/3 | 團員最終名單確定 |
| 2/4 | 開始辦理旅遊簽證于入藏簽證 |
| 2/4-6/4 | 收集團費，申請校外機構補助 |
| 13/4 | 第一次行前會：破冰，西藏介紹，項目介紹，檔簽訂 |
| 16/4-20/4 | 訂機票，火車票，酒店 |
| 30/4-21/5 | 交流團所需團服、物資準備，與合辦單位再確認 |
| 18/5 | 第二次行前會：西藏注意事項，行前準備 |
| 27/5 | 交流團出發 |

**活動詳細流程**

**2012年5月27號星期日**

3.30-5.30: 從港大出發，搭乘大巴通過24小時營業的皇崗過關，到達深圳寶安國際

機場

5.30-7.20: 辦理登機手續

7.20-12.45:乘坐HU7784航班到達西寧

13.00-16.00:拿行李，午餐，搭乘的士到西寧西火車站

16.10: 乘坐T27火車前往拉薩

**2012年5月28號星期一**

16.00: 到達拉薩火車站

16.00-17.00: 乘坐大巴前往拉薩市中心預定旅館

17.00-18.00: 分配房間，放置行李，於客房休息

18.00-22.00: 自由活動（建議自行到拉薩商業區八廓街享用晚餐，並注意休息預防高原反應）

**2012年5月29號星期二**

7.30-8.00: 在旅館用早餐

8.30-10.30: 布達拉宮

10.30-12.00: 羅布林卡

12.00-13.00: 午餐

13.00-15.00: 西藏博物館

15.00-17.00:大昭寺

17.00-18.00: 晚餐

18.00-19.00: 參觀西藏大學，與當地學生交流

19.00-21.00: 西藏大學講座

**2012年5月30號星期三**

7．30-8.30: 早餐

8．30-12．00：前往‘天湖’納木錯，

12．00-12．30：午餐

13．30-16．30：前往羊八井，享受地熱溫泉

16．00-20．00：返回拉薩，在途中餐館用午餐

20．00-22．00：自由活動

**2012年5月31號星期四**

7.00-8.00 早餐

8.00-9.00 前往羊卓雍措

9.00-10.30 參觀神湖：羊湖

10.30-12.30 乘大巴到日喀則區農村

12.30-14.00 吃農家飯

14.00-17.00江孜宗山遺址，小布達拉

17.00-18.30 抵達日喀則市旅館

18.30-19.00 分配房間，放置行李

19.00-22.00 前往日喀則商業街吃晚飯，自由活動

**2012年6月1號星期五**

7.30-8.30 早餐

8．30-13．00紮什倫布寺，夏魯寺

13．00-13．30 午餐

13．30-18．00 前往盲童學校，開始參觀及志願者服務活動

18．00- 返回旅館並自由活動

**2012年6月2號星期六**

08．00-11.00:早餐，自由活動

11.00-12.00: 乘大巴前往拉薩機場

12．00-13．50：辦理登機手續，午餐

13．50-19．50：搭MF8412, HU7058航班返回深圳（在重慶轉機）

19.50: 拿行李，搭乘大巴回到香港大學

**交流團服務對象及預計參與數目**

面向全體香港大學學生招募交流團團員，最後預計招募25至30位團員

（注：團員團費自理，以下專案預算按團員人數30人為計）

**專案預算**

**支出**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 類別 | 項目 | 數量 | 單價 | 總計 |
| 門票 | 布達拉宮 | 30 | 250 | 7,500 |
| 大昭寺 | 30 | 105 | 4,150 |
| 紮什倫布寺 | 30 | 68 | 2,040 |
| 江孜宗山遺址 | 30 | 50 | 1,500 |
| 羅布林卡 | 30 | 100 | 3,000 |
| 西藏博物館 | 30 | 37 | 1,170 |
| 夏魯寺 | 30 | 50 | 1,500 |
| 小計 |  |  | 20,860 |
| 交通 | 香港港島往返深圳機場大巴 | 30 | 130 | 3,900 |
|  | 深圳到西寧單程機票 | 30 | 1200 | 36,000 |
| 西寧到拉薩單程硬臥火車票 | 30 | 632 | 18,960 |
| 拉薩到重慶單程機票 | 30 | 960 | 28,800 |
| 重慶到深圳單程機票 | 30 | 875 | 26,250 |
| 西藏旅遊大巴（全程） | 1 | 9800 | 9,800 |
| 小計 |  |  | 123,710 |
| 住宿 | 青年旅舍 | 20\*5 | 200 | 20,000 |
| 小計 |  |  | 20,000 |
| 餐飲 | 團體餐（7午餐，6晚餐） | 30\*13 | 37 | 14,430 |
| 小計 |  |  | 14,430 |
| 前期準備及宣傳 | 海報及傳單 | 200 | 0.5 | 100 |
| 橫幅 | 1 | 300 | 300 |
| 小計 |  |  | 400 |
| 其他 | 滙豐銀行私人旅遊保險 | 30 | 168 | 5,040 |
| 應急藥物 |  |  | 500 |
| 小計 |  |  | 5,540 |
| 總計 |  | 30 |  | 184,940 |

**收入**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 團費 | 人數 | 總計 |
| 5000 | 30 | 150,000 |

由於交流團預計花費184,940港幣，團費收入共計150,000港幣，仍有34,940港幣的虧損，為了讓活動能有足夠資金順利舉行，特此向貴機構申請補助款，若仍有虧損將從國事學會帳戶取款補貼。

**備註**

1. 以上預算單位均為港幣HKD
2. 此預算是本團體的初步預算,由於人民幣匯率,當地物價變化和諸多不可抗力因素,可能會與最終成本有所出入,今後可能會面臨調整,但預計偏差會控制在合理的範圍內
3. 對於財政預算的詳細相關解釋請見本策劃附錄

**活動後期評價工作**

1. 安排交流團重聚活動,鼓勵大家分享參加本次西藏交流團的心得,收獲,並著重展示通過此次西藏交流團活動對於西藏文化,政治,經濟的重新認識的成果.鼓勵團友們向身邊的同學,朋友和家人介紹西藏,用自己的親身行動來幫助西藏的發展.
2. 通過郵件等方式感謝此次西藏交流團的合作團體,並將活動後的相關文件及資料等信息交由有關部門核查.
3. 庄內總結此次活動值得今後借鑑的經驗以及教訓.

附錄一: 關於交流團財政預算的解釋

此處均按人民幣計算，匯率按1.232:1計算

**門票：**

布達拉宮 旺季 200元

大昭寺 85元

紮什倫布寺 55元

江孜宗山遺址 40元

羅布林卡 80元

西藏博物館 30元

夏魯寺 40元

**交通:**

香港港島往返深圳機場大巴 105.5元（130港幣）

深圳到西寧單程機票 800元+50元+130元=980元

西寧到拉薩單程硬臥火車票 513元（下鋪）

拉薩到重慶單程機票 600元+50元+130元=780元

重慶到深圳單程機票 530元+50元+130元=710元

西藏旅遊大巴（全程） 單價8元/公里

拉薩往返納木錯 440公里

拉薩往返日喀則 530公里

加拉薩室內遊玩 30公里

總計約 1000公里

總計 8000元

**住宿:**

青年旅舍 160元/每間

餐飲 30元/每餐

**應急藥物:**

紅景天膠囊 70元/每瓶 備3~4瓶

其他 120元

總計 400元

附錄二: 保險, 緊急事故應變安排

**出發前準備工作**

出發之前，我們會要求所有報名的同學提供健康情況證明。團友的篩選會首先考慮健康狀況。只有身體狀況能夠適應高原環境的同學才能夠入選交流團.

我們亦會安排為所有團友集體購買人身意外保險。保險時間為從離開香港上飛機開始直到回程到達香港或其它回程目的地.

推薦保險:滙豐私人旅遊保險，HKD168/人.

**交流團過程中的其他緊急事故安排**

**團友走失**

我們將把團友分成以五人為單位的小組。每個小組將有一名莊友擔任組長。自由活動時要求每個小組一起活動。組長負責查點人數與聯絡。每次全團集合之後再次查點總人數。一旦有人走散，組長立刻聯繫交流團總負責人袁槐平同學。我們將要求所有的團友在活動時帶手機並且保持開機和有電的狀態，並且將所有團友和莊友的手機號碼印刷出來要求團友隨身攜帶。並且要求所有團友熟記我們所安排搭乘的大巴的車牌號。

如果手機依然聯繫不到，首先組長在活動地點附近尋找。安排其他莊友在原地等待。任何團友超過3個小時仍然沒有找到將報警處理。

**團友身體不適**

由於西藏的特殊環境，出發之前我們將提前三個星期要求所有團友服用紅景天並且加強運動以防止高原反應。出發時我們會準備常用藥的醫藥箱。在交流團進行過程中我們亦會隨時密切關注各團友的身體狀況。如果出現常見簡單疾病或損傷，例如皮外傷、腸胃不適等，我們將立刻進行簡單的處理並且密切關注團友症狀。如果症狀發展至較嚴重的程度我們將立刻將團友送往附近的醫院。

同時我們將會給團友普及應對高原反應的簡單措施。進入高原後我們會立刻準備足夠的氧氣袋，一旦有團友出現較為不適的高原反應，我們將立刻為他使用氧氣袋。如果高原反應非常的嚴重，氧氣袋也不能都緩解，我們將立刻將團友送入附近醫院。

**調度流程方面的失誤**

莊友將提前一日進行第二日行程的踩點和聯絡，確保所有的景點、餐點準確無誤。在活動當日，每次在到達接待單位半個小時之前，都與接待單位進行電話確認。如果出現當日接待單位出現緊急狀況無法接待，則立刻先與當日其他接待單位聯繫或先遊覽當日其他原定景點。然後再與此接待單位溝通協商解決方案。

每個莊友將攜帶私人銀行卡。如果出現團費預算不夠的情況，將先使用莊友的私人資金應急。

**其他不可控制的因素造成的緊急事故**

包括自然災害、政治動亂、交通意外。一旦發生類似事故，每個團友和莊友優先照顧自己的生命安全。事故發生之後安全的莊友將會繼續聯絡其他人並且在藏安排其餘必須的事情，回港之後安排保險賠償事宜。